

## **ORIENTAÇÃO CIRURGIA DE CROSSLINKING**

### **ORIENTAÇÕES PARA O PRÉ-OPERATÓRIO:**

- ✓ Compareça ao local da cirurgia com 15 minutos de antecedência.
- ✓ Lave bem o rosto e os cabelos.
- ✓ Não vir de jejum. Faça uma alimentação leve (frutas/ salada/ torrada ou bolacha maizena/ iogurte/ gelatina/ sopa/ purê de legumes/ mingau) entre 1 e 2 horas antes do procedimento. Não ingerir refrigerante ou bebida alcoólica no dia do procedimento.
- ✓ No dia da cirurgia precisa ir com acompanhante maior de 18 anos.

### **ORIENTAÇÕES PARA O PÓS-OPERATÓRIO:**

- ✓ Retornar para avaliação conforme orientação do seu médico.
- ✓ Não esfregar ou coçar os olhos operados.
- ✓ Não deixe entrar água, shampoo ou sabonete nos olhos por ocasião do banho de chuveiro nos primeiros 7 dias.
- ✓ Aconselha-se o uso de óculos escuros por 1 mês toda vez que houver exposição ao sol.
- ✓ Evite banho de mar e piscina por 15 dias.
- ✓ Esportes de contato devem ser evitados pelo menos 15 dias.
- ✓ Caso a lente de contato saia dos olhos, não tente recolocá-la, mantendo os olhos fechados com tampão e gaze e contate seu oftalmologista.
- ✓ Não há necessidade de acordar de madrugada para pingar os colírios.
- ✓ O uso correto da medicação e o seguimento das orientações acima são fatores fundamentais para o resultado da sua cirurgia.

***PODEM OCORRER APÓS A CIRURGIA:***

- ✓ Desconforto ou dor (tomar analgésicos conforme indicado pelo seu médico).
- ✓ Sensação de areia ou corpo estranho; olhos um pouco vermelhos
- ✓ Inchaço nas pálpebras ; flutuação da visão (a recuperação da visão será gradativa)